



II CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICOS EN FARMACIA Y TCE DEL SERVICIO DE FARMACIA HOSPITALARIA

Los Técnicos de Farmacia con visión de cuidados

Jaén, 3 y 4 de febrero de 2017



UNA DE LAS CAUSAS MÁS FRECUENTES DE ERRORES EN MEDICACIÓN SE PRODUCEN POR SIMILITUD ORTOGRÁFICA, FONÉTICA O VISUAL

** Más de 150 profesionales Técnicos de Farmacia y TCE del servicio de Farmacia Hospitalaria asisten a la segunda edición de este Congreso Nacional, que gira en torno a los “Técnicos de Farmacia con visión de cuidados.*

** Los profesionales sanitarios deben conocer las interacciones entre fármacos y nutrientes.*

Jaén, 3 de febrero de 2017.- “Look Alike and Sound Alike (LASA) es como se conoce a nivel mundial una de las principales causas de error en medicación, aquella que se produce por la similitud ortográfica, fonética o visual que existe entre algunos medicamentos. Estos errores pueden ocurrir en cualquier etapa del circuito de empleo de fármacos, desde la prescripción a la administración, pasando por el almacenamiento, la transcripción o la dispensación”.

Así lo ponen de relieve M^a Jesús Sánchez López, Técnico en Farmacia (TF), y Elsa Gómez e Isabel Fontán, Farmacéuticas, de la Clínica IMQ, de Vizcaya, en su trabajo *Medicamentos Look-Alike y Sound-Alike*, que se presentará esta tarde en el marco del II Congreso Nacional para Técnicos de Farmacia y Técnicos en Cuidados de Enfermería que prestan sus servicios en la Farmacia Hospitalaria, organizado por la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería (FAE) y el Sindicato de Técnicos de Enfermería (SAE).

En el acto de inauguración, que ha tenido lugar esta tarde en el Antiguo Hospital San Juan de Dios de Jaén, han estado presentes Teresa Vega Valdivia, delegada de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Diputación Provincial de Jaén, José Luís Salcedo Lagullon, gerente del



II CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICOS EN FARMACIA Y TCE DEL SERVICIO DE FARMACIA HOSPITALARIA

Los Técnicos de Farmacia con visión de cuidados

Jaén, 3 y 4 de febrero de 2017



Complejo Hospitalario de Jaén, Florentina Horno Ureña, jefa del servicio de farmacia hospitalaria del Complejo Hospitalario de Jaén, M^a Dolores Martínez Márquez, presidenta de FAE y secretaria general de SAE, y Francisca Cortés Solas, presidenta de esta edición del Congreso y secretaria provincial de SAE en Jaén.

M^a Dolores Martínez ha manifestado su satisfacción por la celebración de este Congreso, ya que “actos como éste son necesarios para continuar avanzando en nuestro trabajo como Técnicos de Farmacia, pues sólo con unos conocimientos adecuados podemos prestar la mejor atención al paciente, cuidándolo, velando por su seguridad y garantizando su salud, con profesionalidad, rigor, precisión y responsabilidad. Por ello, estas actuaciones formativas son fundamentales para conocer la profesión, intercambiar experiencias y mejorar los conocimientos sobre los procedimientos que se realizan en la farmacia hospitalaria”.

Trabajando por la seguridad

Una de las principales conclusiones del trabajo *Medicamentos Look-Alike y Sound-Alike* es la importancia que los Técnicos de Farmacia tienen en la prevención de estos errores de medicación, gracias a que su dinámica habitual de trabajo incluye una metodología basada en las recomendaciones establecidas para velar por la seguridad del paciente.

Algunas de estas pautas son el uso de Tall Man Lettering (escritura de los nombres de medicamentos similares en mayúsculas) en el reenvasado de fármacos, etiquetado de cajetines en las pantallas de los armarios semiautomatizados de dispensación (SAD) y en las pantallas de prescripción; la separación física de medicamentos con apariencia y/o nombre similar en el servicio de farmacia, en las unidades de enfermería y en los SAD; o el empleo de bolsas con etiquetas de advertencia en la dispensación de medicamentos con riesgo de confusión por similitud física, entre otras.



II CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICOS EN FARMACIA Y TCE DEL SERVICIO DE FARMACIA HOSPITALARIA

Los Técnicos de Farmacia con visión de cuidados

Jaén, 3 y 4 de febrero de 2017



Pero no sólo el parecido ortográfico, fonético o visual puede poner en riesgo la seguridad del paciente, la interacción de los medicamentos con ciertos nutrientes, tal y como ha señalado el Ministerio de Sanidad, “puede producir efectos negativos en la seguridad y eficacia del tratamiento farmacológico y también en el estado nutricional del paciente”.

Bienvenida Martínez y M^a Pilar Arroyo, Técnicos de Farmacia, y Carolina Navarro, TCE, del Complejo Hospitalario de Jaén, explican en *El Técnico de Farmacia cuidando las interacciones entre medicamentos y alimentos* la existencia de “un consenso sobre la importancia de que los profesionales sanitarios estén familiarizados con las interacciones entre fármacos y nutrientes, y que además reciban una educación continuada para optimizar la terapéutica y mantener un estado nutricional adecuado del paciente. Sin embargo -denuncian las autoras-, aunque en todos los manuales de farmacología existe información sobre las interacciones entre medicamentos, no es habitual encontrarla sobre cómo influyen los alimentos en la acción de un fármacos, ya sea para potenciar, disminuir o incluso bloquear su acción. De ahí que, en la práctica, sean pasadas por alto con frecuencia y en algunos casos no sean detectadas hasta que ocurren efectos adversos graves”.

No obstante, “estas interacciones pueden prevenirse, pero para ello es necesario un ejercicio de responsabilidad por parte del equipo de salud y del paciente: el farmacéutico y el Técnico de Farmacia deben informar al usuario de la medicación que se le dispensa y de sus posibles interacciones con los alimentos; y el paciente, por su parte, debe informar al médico de los medicamentos que toma regularmente u ocasionalmente, incluyendo los fármacos sin prescripción y los productos de herbolario”, concluyen las autoras.

Este riesgo en la ingesta de medicación también existe “durante el periodo de embarazo y lactancia, cuando los cambios fisiológicos que experimenta la mujer pueden afectar a los parámetros farmacocinéticos de los medicamentos, alternando su eficacia y su toxicidad, lo que



II CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICOS EN FARMACIA Y TCE DEL SERVICIO DE FARMACIA HOSPITALARIA

Los Técnicos de Farmacia con visión de cuidados

Jaén, 3 y 4 de febrero de 2017



obliga a un ajuste en la dosificación. En este sentido, el periodo de mayor riesgo es el primer trimestre, pues durante esta fase tiene lugar la formación de la mayoría de los órganos y es cuando la mujer aún puede desconocer que está embarazada”, así lo plantean Cristina Carralero, M^a Carmen Cañadas, Ana M^a López y Ana M^a García, Técnicos en Cuidados de Enfermería del Hospital Comarcal de Melilla, en su trabajo *Administración de fármacos en el embarazo*.

Por ello, “la mejor alternativa durante el embarazo es no tomar medicamentos –continúan las autoras-, sin embargo, esto no siempre es posible, por lo que es de vital importancia no emplear fármacos nuevos de efectos adversos mal conocidos, utilizar dosis eficaces durante el menor tiempo posible, valorar el riesgo-beneficio que ofrece el fármaco, elegir el medicamento que tenga menos cantidad de principios activos y explicar bien a la paciente los motivos de la prescripción”.

Medidas de protección

Las medidas que se establecen para garantizar la seguridad del paciente tienen que ir en paralelo a las que se deben implementar para salvaguardar la de los profesionales ante la manipulación de los fármacos considerados peligrosos.

En este sentido, el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene de Estados Unidos considera medicamentos peligrosos para el personal sanitario aquellos con capacidad de producir carcinogenicidad, teratogenicidad u otra toxicidad para el desarrollo, toxicidad reproductiva, toxicidad en órganos a bajas dosis, genotoxicidad, y todos aquellos nuevos medicamentos con perfiles de estructura y toxicidad similares a medicamentos existentes que se determinaron como peligrosos según los criterios anteriores.

Dentro de estos fármacos, podemos destacar los citostáticos, para cuya manipulación se precisan medidas de seguridad como, por ejemplo, guantes, mascarillas, gafas con protección lateral o calzado específico para la sala de preparación.



II CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICOS EN FARMACIA Y TCE DEL SERVICIO DE FARMACIA HOSPITALARIA

Los Técnicos de Farmacia con visión de cuidados

Jaén, 3 y 4 de febrero de 2017



“Aunque existen numerosos protocolos de actuación y manuales de procedimiento para trabajar con los citostáticos y en los últimos años han mejorado las medidas preventivas y de protección basadas en innovaciones tecnológicas, se ha podido constatar la presencia de citostáticos en superficies de trabajo, en el aire o en la orina de personas supuestamente expuestas. Por ello, para garantizar la protección de los trabajadores, se aconseja la obtención de dichos medicamentos ya preparados y a punto para su administración, reduciendo al máximo su manipulación o proceso de reconstitución. Además, la aparición de nuevos tipos de preparaciones en forma de comprimidos para la autoadministración elimina también la exposición de los profesionales a estos productos en el ámbito sanitario”, tal y como recogen Virginia Moreno e Irene Ferreras, Técnicos de Farmacia del Hospital Universitario Virgen de Valme de Sevilla, en su trabajo *Protección y vigilancia del Técnico de Farmacia ante la exposición laboral con citostáticos en el ámbito hospitalario*.

En este sentido, Federico Fernández, Verónica Molina, Ana M^a Medina y M^a Carmen Lázaro, Técnicos de Farmacia del Complejo Hospital Universitario de Granada, en su ponencia *Cuidados del Técnico de Farmacia frente a los medicamentos peligrosos*, indican los factores que condicionan el riesgo de exposición de los manipuladores: la peligrosidad intrínseca del fármaco, la utilización de medidas de prevención, la estructura, la susceptibilidad del manipulador y el nivel de exposición.

Fármacos a medida y dispensación farmacéutica

Los pacientes que padecen enfermedades minoritarias necesitan una de las herramientas imprescindibles en farmacia, la formulación magistral, que garantiza la calidad y seguridad en la dispensación, ya que el medicamento, preparado por el farmacéutico -o bajo su dirección-, está destinado a un paciente individualizado. De esta manera se garantiza la igualdad de todos los ciudadanos a la sanidad gracias a la accesibilidad de toda la población a los fármacos,



II CONGRESO NACIONAL DE TÉCNICOS EN FARMACIA Y TCE DEL SERVICIO DE FARMACIA HOSPITALARIA

Los Técnicos de Farmacia con visión de cuidados

Jaén, 3 y 4 de febrero de 2017



independientemente de sus características particulares y personales”, explican Inmaculada Reyes, Gracia Fernández, Manuela Gálvez y Ana M^a Guerra, TFs del H. U. Virgen del Rocío de Córdoba, en su ponencia *Dispensación de la fórmula magistral en la farmacia hospitalaria: innovación, seguridad y calidad al cuidado del paciente*.

En su trabajo, las autoras han destacado “el importante papel que juega el TF en la elaboración de las fórmulas magistrales, siempre bajo la supervisión del farmacéutico y empleando los protocolos establecidos para conseguir la máxima eficacia, efectividad y seguridad, siendo fundamental su trabajo de control de calidad antes, durante y al final de la elaboración de la fórmula”.

La calidad que debe primar en la formulación magistral debe mantenerse también en la dispensación de los medicamentos, de ahí la puesta en marcha de un nuevo proyecto en el H. U. Virgen del Rocío para racionalizar el uso del medicamento y disminuir su manipulación, mediante el emblistado por unidosis.

Este nuevo sistema, nos explican las autoras, “ha originado un 30% menos de derroche de fármacos al dispensarse sólo las dosis exactas, un incremento de un 20% de la dispensación de medicación devuelta por otros pacientes con las máximas condiciones higiénico-sanitarias, una reducción de un 99% del riesgo de sobredosis, una menor manipulación de los fármacos, evitando la contaminación cruzada, una mejora considerable en el transporte y el almacenaje y una reducción del impacto medioambiental pues disminuye el uso de fungibles en un 62%, lo que hace que se reduzcan los residuos”.

Gabinete de Prensa FAE-SAE

Teléfonos: 626 663 149 / 91 309 01 02

Persona de contacto: Cristina Botello