

XI certamen de FAE



El Certamen Nacional de Investigación de la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería ha celebrado su undécima edición en el H. Virgen del Puerto de Plasencia. Durante el acto se han entregado los galardones a los autores de los trabajos que han obtenido el máximo reconocimiento entre todos los presentados.

TEXTO Cristina Botello

Dña. Rosa Peribáñez Valencia, junto a Dña. Raquel Puerta, concejala de Sanidad del ayuntamiento placentino y D. Víctor Bravo, gerente del H. Virgen del Puerto, quienes le entregaron el primer premio.

LA FUNDACIÓN para la Formación y Avance de la Enfermería (FAE) celebra anualmente el Certamen Nacional de Investigación que premia el trabajo y los conocimientos adquiridos por los profesionales Auxiliares de Enfermería/Técnicos en Cuidados de Enfermería (AE/TCE) dentro del campo de la investigación, unas características que lo hacen único en España.

En esta ocasión, el acto de entrega de premios ha tenido lugar en el Salón de Actos del H. Virgen del Puerto de Plasencia, y ha contado con la presencia de Dña. Raquel Puerta, concejala de Sanidad del ayuntamiento placentino; D. Víctor Bravo, gerente del

Hospital Virgen del Puerto; D. José Julio Valentín, director de Enfermería del centro hospitalario; y Dña. Dolores Martínez, presidenta de FAE.

» El TCAE ante el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

El máximo galardón de esta edición del certamen, dotado con 1.000 euros, ha recaído en el trabajo "Actitudes del TCAE ante el paciente con el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida", presentado por la Auxiliar de Enfermería del H. Virgen del Puerto de Plasencia, Dña. Rosa Peribáñez Valencia.

El trabajo refleja los datos obtenidos de la encuesta realizada sobre una muestra de 100 profesionales Auxiliares de Enfermería en los hospitales de Getafe de Madrid y Virgen del Puerto de Plasencia sobre la actitud de los trabajadores Auxiliares de Enfermería ante el enfermo con el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida y drogodependencia.

La información que estos trabajadores Auxiliares de Enfermería tienen sobre el SIDA y la drogodependencia, los cuidados especiales que estos pacientes requieren, el grado de satisfacción de los profesionales de la enfermería básica en su puesto de trabajo o

Ante el VIH existen dos actitudes enfrentadas: ayudar a la persona afectada o, por el contrario, aislarla con el fin de que su enfermedad no se transmita. Las conclusiones arrojadas por la encuesta realizada sobre VIH demuestran una preocupación persistente acerca del riesgo ocupacional de contagio.



Dña. Rosa Pembáñez Valencia, ganadora del primer premio.



La ganadora del primer premio junto a Dña. M^a Dolores Martínez, presidenta de FAE.

su actitud ante estos enfermos, son algunas de las cuestiones que se han tenido en cuenta para realizar el análisis.

Ante el VIH existen dos actitudes enfrentadas: ayudar a la persona afectada o, por el contrario, aislarla con el fin de que su enfermedad no se transmita. Las conclusiones arrojadas por la encuesta realizada demuestran una preocupación persistente acerca del riesgo ocupacional de contagio. Un riesgo bajo pero existente, lo que hace necesario que los trabajadores sanitarios mantengan una continua formación sobre el VIH para adoptar las medidas profilácticas adecuadas y minimizar ese riesgo, consiguiendo así conductas responsables y evitando actitudes impropiedades.

La educación, tanto en el ámbito clínico como docente, es imprescindible para modificar determinadas actitudes.

» Accésit

En esta ocasión, las Auxiliares de Enfermería del H. U. Infantil de La Fe, Beatriz Sánchez Pastor,

Mercedes Fernández González, Pilar Justo Gutiérrez y Josefa Herrera Romero, se han alzado con el accésit, dotado con 300 euros y una inscripción al Congreso Nacional de Auxiliares de Enfermería organizado por FAE. Su trabajo "El contexto profesional del cuidado a los niños hospitalizados por problema social" refleja el relevante papel que desempeña el AE/TCE en esta área de cuidados y algunas de las dificultades con las que cuenta para su desarrollo.

El problema social comprende situaciones como la atención a minorías étnicas, la atención al maltrato o a niños en riesgo social (marginación, toxicomanía...). En este terreno, la labor de la AE/TCE tiene una gran importancia, pues es el profesional el que realiza el mayor número de intervenciones sobre el paciente y su familia, lo que le convierte en el cuidador principal.

No obstante, el trabajo de investigación basado en una encuesta realizada sobre 16 AE/TCE pone de manifiesto el desconocimiento por parte de todos los entrevistados

del protocolo de actuación ante una sospecha de problema social. En este sentido, no consideraban que los niños que padecen un problema social tuvieran necesidades especiales, que su recuperación fuera más lenta o ingresaran con más frecuencia.

Con el fin de mejorar y hacer eficiente el cuidado en los aspectos psicosociales, es necesario que los profesionales AE/TCE reciban una formación adecuada que les capacite para actuar ante un caso de problema social (protocolo de actuación, búsqueda de señales de otro problema asociado potencial...). De esta manera podrán ser más autónomos.

» Mención especial

Por su parte, "Fibrosis quística", trabajo elaborado por las Auxiliares de Enfermería Lucrecia Hortelano y Raquel Cortés, del Servicio de Neumología y Cirugía Torácica del H. U. Puerta del Hierro de Madrid, se ha convertido en la Mención Especial de esta undécima edición del Certamen. Las autoras recibirán una suscripción anual a la revista *Nosocomio*.

La investigación es un completo informe sobre una enfermedad crónica cuya esperanza de vida media se sitúa alrededor de los 35 años, y cuya alteración continúa siendo uno de los grandes escollos a superar para mejorar la supervivencia y calidad de vida de los pacientes afectados. En qué consiste, cómo cursa la patología, su tratamiento o la importancia de apoyo por parte del personal sanitario son algunas de las cuestiones que se desarrollan en el trabajo.

Según explican las autoras, la aparición de esta enfermedad



Dña. Rosa Peribáñez, primer premio, junto a las Auxiliares de Enfermería Lucrecia Hortelano y Raquel Cortés, quienes han recibido una Mención Especial, y el director de Enfermería del H. Virgen del Puerto, José Julio Valentín.

supone un fuerte cambio para la familia y el paciente, por ello los Auxiliares de Enfermería/TCE, al ser los profesionales que más tiempo pasan con el enfermo y su familia y al estar junto a ellos en etapas tan duras como la hospitalización, los momentos inmediatamente posteriores tras recibir malas noticias sobre su diagnóstico o pronóstico y en la fase pre y postquirúrgica deben establecer relaciones de ayuda con ellos, transmitiéndoles tranquilidad, estrechando la comunicación u ofreciéndoles apoyo siempre que lo necesiten.

Asimismo, es importante que el paciente aprenda a convivir con la enfermedad desde el primer momento, de tal manera que consiga una calidad de vida que le permita relacionarse con normalidad en su entorno. En este sentido, durante el tratamiento es

fundamental normalizar el estado del paciente: una nutrición adecuada, la realización de ejercicio y fisioterapia respiratoria y el tratamiento farmacológico son los tres pilares fundamentales para mejorar la situación del paciente con fibrosis quística. No obstante, en caso de patología pulmonar en situación terminal, estas tres actuaciones pasan a un segundo plano, y el trasplante pulmonar pasa a ser la opción terapéutica más adecuada.

Estos tres trabajos galardonados sólo son una evidente muestra del gran nivel divulgativo de las obras presentadas a esta edición del Certamen Nacional de Investigación, lo que refleja además la pujanza e inquietud de todo un colectivo por abrir nuevas vías de investigación, teniendo como vínculo común impulsar las posibilidades formativas de su profesión.