



# Estudio comparativo entre el Corpitol y el Mepentol

NURIA MARÍA GONZÁLEZ CATALÁN, MARÍA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ,

CARMEN SERRANO CASAL Y MANUELA VIEJO CUIEL

*Auxiliares de Enfermería*

## **INTRODUCCIÓN**

En la actualidad vivimos en una sociedad donde la población es de edad avanzada y depende de un cuidador/a para satisfacer sus necesidades.

Es por ello que cuando llegan a nuestras dependencias hospitalarias precisan de un protocolo de cuidados para evitar la aparición de HPP (heridas por presión) por su elevada susceptibilidad, debido a sus problemas de inmovilidad.

Las medidas que en este centro hospitalario se utilizan basándonos en una herramienta con evidencia científica, como es la Escala de Valores de Riesgo EMINA, son: cambios posturales, hidratación e higiene de la piel y una nutrición adecuada.

A nuestra unidad nos llegaron unos productos cuya composición es de aceites hiperoxigenados.

Uno de ellos procedente de laboratorios Urgo (Corpitol) y otro, de laboratorios Gama - Geve (Mepentol).

Ambos cumplan la función de protección de la piel del paciente, por tanto, de la prevención de HPP.

Decidimos hacer un estudio comparativo más exhaustivo entre ambos para determinar su total eficacia y eficiencia.

Para ello nos basamos en la literatura de cada producto, así como la utilización sólo en pacientes pluripatológicos con un nivel de dependencia medio/alto, estableciendo unas variables, citadas en la metodología, y en un número determinado de pacientes.

La eficacia de estos productos y las medidas alternativas establecidas en nuestra unidad permiten, al tener un índice bajo o nulo de HPP, que la estancia hospitalaria media de un paciente sea mucho menor que en el caso de la aparición de una HPP, y, por tanto, el coste medio que supone la permanencia de un paciente en un hospital se ve también afectada de forma positiva disminuyendo el total de gastos hospitalarios.

## **OBJETIVOS**

1. Mantener una hidratación adecuada en zonas de presión en pacientes encamados.
2. Evitar la aparición de HPP.

3. Conocer la importancia relativa de cada uno de ellos.

## **METODOLOGÍA**

Elaboramos una parrilla de recogida de información con las siguientes variables:

- Sexo.
- Edad.
- N° pacientes estudiados.
- N° días estancia pacientes.
- N° botes utilizados.
- N° días en uso del producto.
- Fecha ingreso.
- Fecha inicio estudio.
- Fecha finalización estudio.
- Causa finalización estudio.
- Nivel dependencia pacientes según escala EMINA.

Dichas variables se aplicaron en un total de 27 pacientes en el periodo de un mes y durante su estancia hospitalaria.

Un frasco de Corpitol de 20 ml permite unas 200 aplicaciones. Una aplicación abarca una superficie de  $14 \times 18,50 = 259 \text{ cm}^2$ , por tanto, 200 aplicaciones comprenden una superficie total de  $51.800 \text{ cm}^2$  ( $259 \text{ cm}^2 \times 200$  aplicaciones).

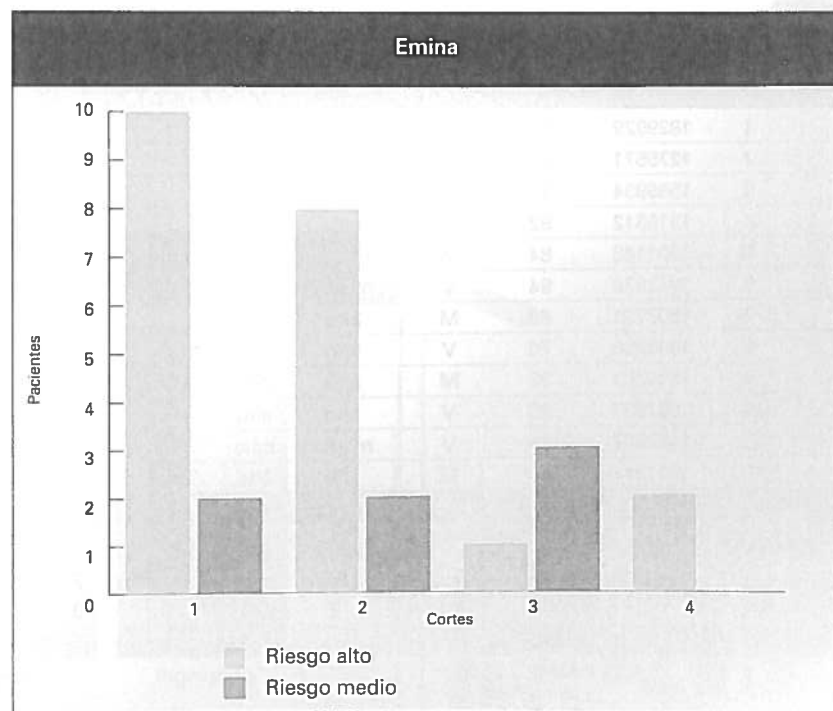
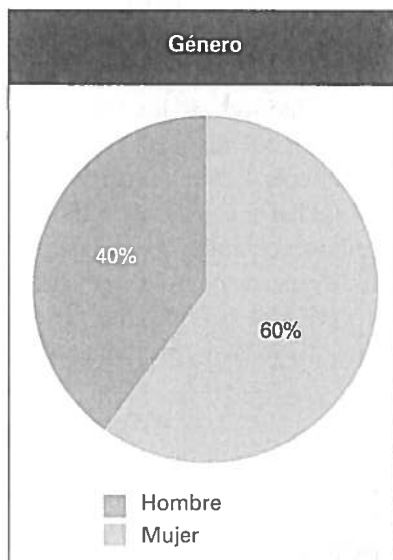
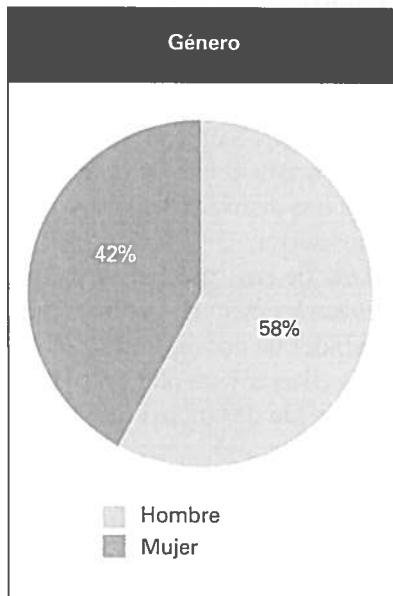
El número de botes utilizados en el estudio ha sido de 15,5 unidades (51.800 cm<sup>2</sup> x 15,5 botes = 802.900 cm<sup>2</sup>).

Un frasco de Mepentol de 20 ml permite unas 150 aplicaciones. Una aplicación abarca una superficie de 11 x 6 = 66 cm<sup>2</sup>, por ello 150 aplicaciones comprenden una superficie total de 9.900 cm<sup>2</sup> (66 cm<sup>2</sup> x 150 aplicaciones).

El número de botes utilizados fue de 14,5 (9.900 cm<sup>2</sup> x 14,5 botes = 143.550 cm<sup>2</sup>). El producto se aplica tres veces al día, una vez por turno (M, T y N).

## ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Número pacientes	Nº historia	Edad	Sexo	1º emina	2º emina	3º emina	4º emina
1	1829929	90	h	alto			
2	1275571	87	v	alto	alto		
3	1586934	77	m	alto	bajo		
4	1310312	92	v	alto			
5	1601148	84	v	alto	alto	medio	
6	1842639	94	v	medio	alto		
7	1807731	88	h	alto	alto		
8	1043280	70	v	alto	alto		
9	1546304	39	h	alto	alto	alto	alto
10	1837897	93	v	alto	alto	alto	
11	1492607	85	v	bajo			
12	1647314	74	h	alto	alto	alto	alto
13	1704001	72	v	alto			
14	1321355	72	v	medio			
15	1836281	73	h	medio	alto	alto	alto
16	1774126	74	h	alto			
17	1815941	80	h	alto	alto		
18	1844413	87	h	alto	alto		
19	10422215	75	v	alto			
20	1264729	82	v	alto	medio		
21	70178999	83	v	medio			
22	1840860	75	h	medio			
23	1069068	88	h	alto			
24	1361557	76	h	alto	alto		
25	1664806	84	h	alto			
26	1838267	74	h	alto	alto		
27	1076099	86	v	medio	bajo		



Salida	Producto	F. de ingreso	F. de inicio	F. de finalización	Nº días de uso	Nº estancia
exitus	corpitol	20/12/04	21/12/04	26/12/04	5	6
alta	corpitol	19/12/04	20/12/04	30/12/04	10	11
ingresado	corpitol	16/12/04	17/12/04	20/12/04	3	4
ingresado	corpitol	15/12/04	16/12/04	16/12/04	0	1
ingresado	corpitol	13/12/04	14/12/04	28/12/04	14	15
alta	corpitol	09/12/04	09/12/04	13/12/04	4	4
exitus	corpitol	07/11/04	29/11/04	09/12/04	10	32
exitus	corpitol	29/11/04	30/11/04	08/12/04	8	9
ingresado	corpitol	27/11/04	29/11/04	30/12/04	31	33
alta	corpitol	22/11/04	29/11/04	17/12/04	18	25
alta	corpitol	11/11/04	29/11/04	30/11/04	1	19
ingresado	corpitol	25/11/04	29/11/04	28/12/04	29	33
alta	mepentol	25/12/04	27/12/04	29/12/04	2	4
alta	mepentol	23/12/04	24/12/04	28/12/04	4	5
ingresado	mepentol	18/11/04	29/11/04	28/12/04	29	40
exitus	mepentol	18/12/04	20/12/04	23/12/04	3	5
exitus	mepentol	14/12/04	16/12/04	20/12/04	4	6
alta	mepentol	14/12/04	16/12/04	21/12/04	5	7
alta	mepentol	14/12/04	14/12/04	17/12/04	3	3
alta	mepentol	12/12/04	13/12/04	15/12/04	2	3
alta	mepentol	12/12/04	13/12/04	15/12/04	2	3
alta	mepentol	03/12/04	05/12/04	10/12/04	5	7
alta	mepentol	27/11/04	30/11/04	03/12/04	3	6
exitus	mepentol	24/11/04	29/11/04	10/12/04	11	16
alta	mepentol	27/11/04	29/11/04	03/12/04	4	6
alta	mepentol	25/11/04	29/11/04	08/12/04	9	13
alta	mepentol	26/11/04	29/11/04	08/12/04	9	12
		16/01/05	16/01/05	22/01/05	6	6

Número pacientes	Nº historia	Edad	Sexo	1º emina	2º emina	3º emina	4º emina	
1	1829929	90	M	alto				
2	1275571	87	V	alto	alto			
3	1586934	77	M	alto	bajo			
4	1310312	92	V	alto				
5	1601148	84	V	alto	alto	medio		
6	1842639	94	V	medio	alto			
7	1807731	88	M	alto	alto			
8	1043280	70	V	alto	alto			
9	1546304	39	M	alto	alto	alto	alto	
10	1837897	93	V	alto	alto	alto		
11	1492607	85	V	medio	bajo			
12	1647314	74	M	alto	alto	alto	alto	
<b>media</b>	<b>79,26878422</b>			<b>0</b>				
<b>mediana</b>	<b>86</b>							
	<b>FRECUENCIAS</b>			<b>5</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
				<b>7</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>
	<b>GÉNERO</b>							
	<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>						
	<b>7</b>	<b>5</b>						

## LITERATURA MEPENTOL

Mepentol está compuesto por aceites hiperoxigenados: *Equisetum arvense*, *Hypericum perforatum*, perfume.

Está indicado en la prevención y tratamiento de úlceras por presión de grado I (eritema cutáneo que no palidece, en piel intacta).

Los ácidos grasos hiperoxigenados que integran su formulación, restauran el *film* hidro-lipídico protector de la piel y facilitan la renovación de las células epidérmicas. Además, el *Equisetum arvense*, familiarmente conocido como Cola de Caballo, mejora la elasticidad y tonicidad cutánea, mientras que el *Hypericum perforatum* (o Hierba de San Juan) es preventivo y normalizador de eritemas y tiene una actividad lenitiva y dermoprotector.

Una de sus características más destacadas es su absorción tópica y rapidez de acción, su extraordinaria eficacia y un olor propio.

Su modo de empleo consiste en realizar una pulverización de este producto, 2 ó 3 veces al día, sobre las zonas de riesgo. Extender el producto con las yemas de los dedos hasta su total absorción. Su rápida absorción permite aligerar el trabajo de los profesionales sanitarios y de los familiares y/o cuidadores de los pacientes en su domicilio.

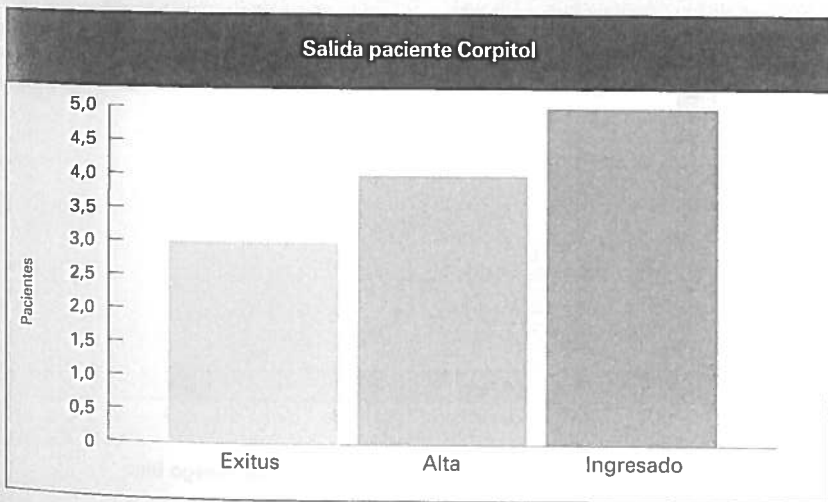
Mantener la piel limpia y seca, acompañar el uso de Mepentol de cambios posturales y otras prácticas de prevención pueden evitar la formación de heridas en la piel.

Sus formas y presentaciones son:

- Mepentol solución tópica 20 ml PVP (IVA) 12,06 euros.
- Mepentol solución tópica 60 ml PVP (IVA) 30 euros.

Salida	Producto	F. de ingreso	F. de inicio	F. de finalización	Nº días de uso	Nº estancia
exitus	corpitol	20/12/04	21/12/04	26/12/04	5	6
alta	corpitol	19/12/04	20/12/04	30/12/04	10	11
ingresado	corpitol	16/12/04	17/12/04	20/12/04	3	4
ingresado	corpitol	15/12/04	16/12/04	16/12/04	0	1
ingresado	corpitol	13/12/04	14/12/04	28/12/04	14	15
alta	corpitol	09/12/04	09/12/04	13/12/04	4	4
exitus	corpitol	07/11/04	29/11/04	09/12/04	10	32
exitus	corpitol	29/11/04	30/11/04	08/12/04	8	9
ingresado	corpitol	27/11/04	29/11/04	30/12/04	31	33
alta	corpitol	22/11/04	29/11/04	17/12/04	18	25
alta	corpitol	11/11/04	29/11/04	30/11/04	1	19
ingresado	corpitol	25/11/04	29/11/04	28/12/04	29	33
					11,08	10,74168542
					9	13
3	8%					
4						
5		133				

Número pacientes	Nº historia	Edad	Sexo	1º emina	2º emina	3º emina	4º emina
1	1704001	72	V	alto			
2	1321355	72	V	medio			
3	1836281	73	H	medio	alto	alto	alto
4	1774126	74	H	alto			
5	1815941	80	H	alto	alto		
6	1844413	87	H	alto	alto		
7	10422215	75	V	alto			
8	1264729	82	V	alto	medio		
9	70178999	83	V	medio			
10	1840860	75	H	medio			
11	1069068	88	H	alto			
12	1361557	76	H	alto	alto		
13	1664806	84	H	alto			
14	1838267	74	H	alto	alto		
15	1076099	86	V	medio	bajo		
<b>media</b>	<b>78,53741458</b>						
<b>mediana</b>	<b>77,26870729</b>						
		6	10	5	1	1	
		9	5	1			
		<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>				
		6	9				



Un frasco de mepentol permite unas 150 aplicaciones y, como media, cubre el tratamiento de un paciente durante un plazo de 20 días a un mes. Uso externo.

	Mepentol	Corpitol
Edad	78,53	79,27
Media de días de uso	4,68	11,08
Media de días de estancia	6,71	10,74

### LITERATURA CORPITOL

El Corpitol está compuesto por glicéridos hiperoxigenados de ácidos grasos esenciales (linoléico y linolélico), palmítico y esteárico, fitosteroles, tocoferoles (vitamina E) y perfume de anís.

Está indicado para la prevención y tratamiento de los eritemas cutáneos de apoyo.



Fortalece, alivia y protege la piel de la zona de riesgo utilizándose a razón de 2 a 3 aplicaciones diarias. No es doloroso y tiene una acción prolongada.

Aplicar una pulverización sobre las zonas cutáneas de riesgo en cada cambio postural, extendiéndolo con un suave masaje.

Restaura la película hidro-lipídica protectora de la piel facilitando la renovación de las células epidérmicas.

Corpitol ha demostrado su eficacia clínica con una reducción de la mitad de la incidencia de la aparición de una nueva HPP (heridas por presión) en relación al resto de los tratamientos preventivos empleados (cremas, aceites...).

## CONCLUSIÓN

La utilización de dichos productos por Auxiliares de Enfermería en todas las zonas de presión durante el proceso de higiene y movilización del paciente, es altamente satisfactoria en las dimensiones que se han aplicado.

Se observa una duración mayor del producto (Corpitol) sobre la piel del paciente, además de una mejor forma de aplicación al constar el recipiente de un sistema de pulverizador que permite alcanzar una superficie mayor de una sola aplicación.

## BIBLIOGRAFÍA

*Historias clínicas de los pacientes ingresados en la Unidad de Medicina Interna en HDI.*

*Protocolos de cuidados del HDI: Escala de valoración Emina.*

Salida	Producto	F. de Ingreso	F. de inicio	F. de finalización	Nº días de uso	Nº estancia
alta	mepentol	25/12/04	27/12/04	29/12/04	2	4
alta	mepentol	23/12/04	24/12/04	28/12/04	4	5
ingresado	mepentol	18/11/04	29/11/04	28/12/04	29	40
exitus	mepentol	18/12/04	20/12/04	23/12/04	3	5
exitus	mepentol	14/12/04	16/12/04	20/12/04	4	6
alta	mepentol	14/12/04	16/12/04	21/12/04	5	7
alta	mepentol	14/12/04	14/12/04	17/12/04	3	3
alta	mepentol	12/12/04	13/12/04	15/12/04	2	3
alta	mepentol	12/12/04	13/12/04	15/12/04	2	3
alta	mepentol	03/12/04	05/12/04	10/12/04	5	7
alta	mepentol	27/11/04	30/11/04	03/12/04	3	6
exitus	mepentol	24/11/04	29/11/04	10/12/04	11	16
alta	mepentol	27/11/04	29/11/04	03/12/04	4	6
alta	mepentol	25/11/04	29/11/04	08/12/04	9	13
alta	mepentol	26/11/04	29/11/04	08/12/04	9	12
		16/01/05	16/01/05	22/01/05	6	6
					4,683413925	6,715708525
		11			4	6
		1				
		3			101	

