

Entrega de Premios del XVI Certamen de Investigación de FAE

El Hospital de la Arrixaca de Murcia fue el escenario donde, recientemente, la Fundación para la Formación y Avance de la Enfermería (FAE) hizo entrega de los premios del XV Certamen de Investigación FAE.

En esta ocasión el primer premio ha recaído en el trabajo Ictus. *El tiempo es cerebro*, de Esperanza Navas Díaz, Técnico en Cuidados de Enfermería de Málaga.

A través de su trabajo, Navas explica la importancia que tiene el tiempo para conseguir llegar al tratamiento terapéutico, y hace una llamada de atención sobre las causas que ralentizan este acercamiento a las terapias.

Esperanza Navas, primer premio de esta edición del Certamen.



En primer lugar, aborda el desconocimiento que actualmente existe —tanto por parte de los pacientes como de los familiares— de los síntomas, que son muy variables, por lo que el aviso a los Servicios de Emergencias y Urgencias del área o el traslado del paciente al centro hospitalario por otros medios, se realiza tarde.

En segundo lugar, el diagnóstico exacto exige de un TAC para descartar un ictus hemorrágico y poder aplicar la terapia trombolítica y ello precisa de una respuesta rápida y eficiente del servicio de radiología, pero muchas veces se sobrepasa el intervalo de las 3 horas considerado límite —y conocido como ventana terapéutica— para realizar un diagnóstico correcto y empezar a aplicar la terapia adecuada.

En este sentido, la Técnico en Cuidados de Enfermería explica en su trabajo cómo actuar ante la sospecha de un posible ictus y cómo un diagnóstico precoz es primordial para reducir las secuelas físicas, psíquicas y psicológicas de los pacientes. Hoy en día, más de 300.000 españoles presentan alguna limitación en su capacidad funcional tras haber sufrido un ictus. La recuperación total sólo ocurre en el 25% de los casos.

La inmediatez es fundamental para conseguir la eficacia y, en es-

te sentido, la autora refiere el Plan Andaluz de Ataque Cerebral Agudo, que busca dar información a la población sobre los síntomas más característicos, formar al personal que atiende los teléfonos de emergencias y organizar dispositivos asistenciales específicos en los hospitales. Gracias a la puesta en marcha de este plan, en los últimos años en Andalucía se han conseguido grandes avances en las medidas de actuación frente a un ataque cerebral agudo debido a la mayor participación, compromiso y formación de los profesionales.

Asimismo, Navas ofrece una completa visión sobre el ictus en su trabajo: la gravedad de esta enfermedad, los tipos, los síntomas, los tratamientos, las secuelas, las medidas de prevención —que se consiguen modificando los factores de riesgo: tabaco, obesidad, sedentarismo, etc—.

Hipotermia moderada tras parada cardíaca

Candelaria González Bautista, Técnico en Cuidados de Enfermería del Hospital Universitario de Guadalajara, ha recibido el accésit por su trabajo *Hipotermia moderada tras parada cardíaca*.

En España cada 20 minutos se produce una parada cardíaca, aproximadamente 40.000 al año. Y

6 de cada 20 víctimas fallecen antes de llegar al hospital.

Sin embargo, los resultados tampoco son alentadores cuando el paciente ha sido sometido a maniobras de reanimación, pues una de las causas que ensombrece este pronóstico es la disfunción neurológica posterior a la parada cardiorrespiratoria, por lo que se han buscado alternativas para proteger la falta de oxígeno en el cerebro y la isquemia.

En este sentido, la inducción de hipotermia en el cerebro, según la evidencia científica, mejora la evolución neurológica de los pacientes tras la parada cardiorrespiratoria, disminuyendo tanto las consecuencias de la encefalopatía posparada cardiorrespiratoria como la mortalidad a los 6 meses. A pesar de ello, aún no es una técnica de uso generalizado, aunque su aplicación está creciendo. Según un estudio realizado en 19 centros europeos con 650 pacientes, no sólo es una técnica factible, sino segura y eficaz en la práctica clínica.

La autora nos da a conocer esta novedosa técnica: nos plantea los métodos de enfriamiento, tanto internos como externos, nos explica el plan de cuidados de enfermería en pacientes tras la parada cardiorrespiratoria, la importancia de saber usar desfibriladores y los beneficios de la hipotermia inducida, entre otras cuestiones.

Mención especial

Corea de Huntingtong. La gran desconocida, de Yolanda Serna Duque, Técnico en Cuidados de Enfermería de Lluçmajor (Baleares), ha sido reconocido con la mención especial de esta edición del certamen.

Encontrada dentro de las denominadas enfermedades raras, Corea de Huntingtong es una enfermedad neurológica, degenerativa y hereditaria causada por



Concepción Franco, Secretaria Autonómica de Castilla La Mancha, recoge el accésit en nombre de Candelaria González.



Yolanda Serna recibe la mención especial de manos de Daniel Torres, Vicesecretario Autonómico de Baleares.

un defecto genético en el cromosoma número 4, que produce la muerte de las células nerviosas en algunas áreas del cerebro.

En España unas 4.000 personas tienen la enfermedad y más de 15.000 afrontan el riesgo de portar el gen porque tienen o tuvieron un familiar directo afectado. Quienes lo portan pueden presentar la enfermedad en la tercera o cuarta década de su vida, que es cuando suele aparecer. No obstante, ésta también puede manifestarse en la niñez, pero es poco frecuente.

Yolanda Serna nos ofrece en su trabajo una amplia visión de esta enfermedad y del papel que el TCE juega como el profesional que de-

be ofrecer los cuidados básicos: alimentación, higiene, vestido, garantizar su adecuada respiración, su descanso o facilitar su movilidad, etc.

“Estos trabajos son una muestra de la implicación que los profesionales tienen con su formación y de la necesidad de crecer profesionalmente. Por ello desde FAE vamos a seguir trabajando, como hemos hecho hasta ahora, para ofrecer a los Técnicos en Cuidados de Enfermería una oferta formativa que cubra sus expectativas e inquietudes en este ámbito”, ha manifestado Dolores Martínez Márquez, Presidenta de FAE y Secretaria General de SAE. ●